



โครงการสร้างสรรค์สื่อเพื่อการรณรงค์ลดน้ำหนักในเด็กระดับประถมศึกษาและมัธยมศึกษา  
เพื่อการส่งเสริมสุขภาพ ภายใต้งานที่ชื่อว่า “อย่าปล่อยให้เด็กอ้วน  
(ลดหวาน มัน เค็ม เพิ่มผัก และผลไม้)”

หลักฟิต(fit)

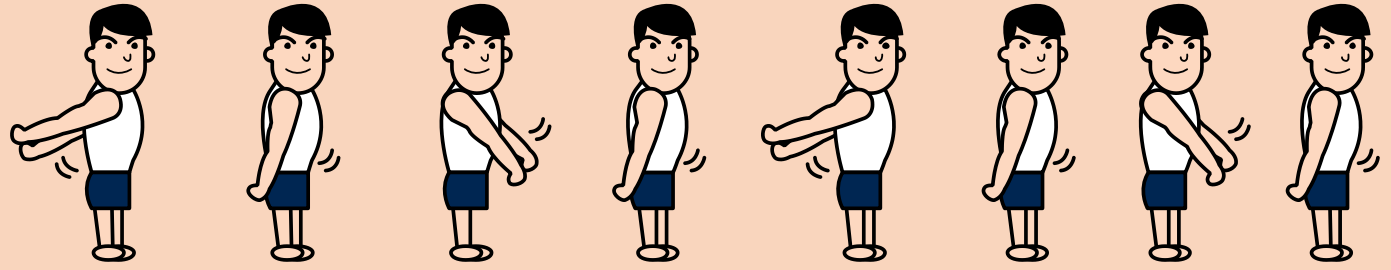
ฟิตฟุง



:: ที่มาและความสำคัญ ::

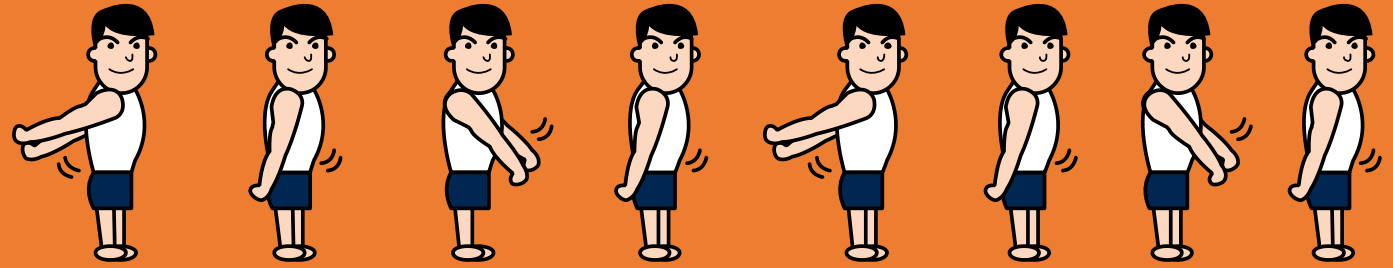
โครงการปิงส์ แผนงานสื่อศิลปวัฒนธรรมสร้างเสริมสุขภาพ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมกับ สำนักโภชนาการสมวัย สำนักงานบริหารแผนงานอาหารและโภชนาการ โครงการเด็กไทยแก้มใส เครือข่ายคนไทยไร้พุง ชมรมครูการงานอาชีพและเทคโนโลยีกรุงเทพมหานคร จัดโครงการเพื่อการรณรงค์และสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพในเยาวชนให้เกิดการเลือกการบริโภคอาหาร และการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ผ่านกลุ่มเป้าหมายที่เป็นเยาวชน ในระดับชั้นประถมศึกษา ปีที่ 5 และ ปีที่ 6 โดยมุ่งเน้นการให้ความสำคัญกับครูผู้สอน เด็กและพ่อแม่ผู้ปกครอง ในการกระตุ้น การเกิดการเรียนรู้ การปลูกฝังให้เด็กเกิดความรู้และความเข้าใจในเรื่องของการโภชนาการ นำไปสู่การปรับเปลี่ยน พฤติกรรม นอกจากนี้ ยังเป็นการส่งเสริมให้เกิดการเรียนรู้การทำสื่อสร้างสรรค์ การสร้างการมีส่วนร่วมของครูผู้สอนและนักเรียน (participatory learning) และในปีนี้ได้มีการขยายพื้นที่โรงเรียนนำร่องต้นแบบในส่วนของภูมิภาคและ กรุงเทพมหานคร จำนวน 25 โรงเรียน 22 จังหวัด 4 ภูมิภาคอีกทั้งยังเพื่อขยายการดำเนินกิจกรรม

:: เป้าหมายการดำเนินงาน ::



- โรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการมีสื่อและนวัตกรรม
- เกิดกระบวนการที่สร้างแรงบันดาลใจในการขับเคลื่อนงานรวมทั้งการปลูกจิตสำนึกและการลดปัญหาทางด้านโภชนาการ
- การลดอัตราการเกิดโรคอ้วนในเด็ก
- เกิดการยกระดับการทำงาน และการต่อยอดองค์ความรู้และนวัตกรรมการเพื่อเกิดผลในระยะยาว
- การบูรณาการการทำงานร่วมกัน

# :: ตัวชี้วัด ::



การบูรณาการเพื่อนำไปสู่เป้าหมาย 10 ปี สสส. โดยนำประเด็นสุขภาวะมาร่วมขับเคลื่อนและหนุนเสริมความเข้มแข็งด้านสุขภาวะทางปัญญาของภาคีเครือข่าย



เกิดการพัฒนานักสื่อสารสุขภาวะและ ผู้นำการเปลี่ยนแปลงด้านสื่อและวิถีสุขภาวะทางปัญญา ที่มีทักษะใน 4 ด้าน

การขับเคลื่อนการสื่อสารเพื่อสุขภาวะและวิถีสุขภาวะทางปัญญาอย่างต่อเนื่อง

# :: กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ 25 โรงเรียน ::

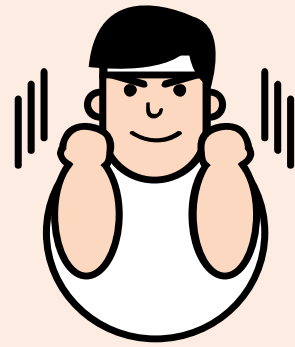
- 1. โรงเรียนวัดทองสัมฤทธิ์
- 2. โรงเรียนบ้านขุนประเทศ
- 3. โรงเรียนพระยามนธาตุราชศรีพิจิตร

กรุงเทพมหานคร

- 4. โรงเรียนอยู่เป็นสุขอนุสรณ์
- 5. โรงเรียนวัดมัชฌันติการาม

- 1. โรงเรียนบ้านลำทับ จ.กระบี่
- 2. โรงเรียนบ้านคลองหอยโข่ง จ.สงขลา
- 3. โรงเรียนเทศบาล 3 วัดสมุทราราม จ. สุราษฎร์ธานี
- 4. โรงเรียนบ้านหนองสองพี่น้อง จ.ตรัง
- 5. โรงเรียนบ้านบาไวย์ จ.ยะลา

ภาคใต้



ภาคกลาง

- 1. โรงเรียนวัดสวนส้ม (สุขประชานุกูล) จ.สมุทรปราการ
- 2. โรงเรียนบ้านแก้วเพชรพลอย จ. สระแก้ว
- 3. โรงเรียนวัดศรีมหาโพธิ์ จ. นครปฐม
- 4. โรงเรียนวัดท่าชุมนุ้ม จ.อ่างทอง
- 5. โรงเรียนอนุบาลจอมบึง จ. ราชบุรี

- 1. โรงเรียนบ้านห้วยเหียน จ.เชียงใหม่
- 2. โรงเรียนเทศบาลวัดหนองผา จ. อุดรดิตถ์
- 3. โรงเรียนดรุณวิทยา (เทศบาลวัดสวนตาล) จ. น่าน
- 4. โรงเรียนเทศบาล 4 จังหวัดพะเยา จ.พะเยา
- 5. โรงเรียนเทศบาล 2 วัดดอนมูลชัย จ.ตาก

ภาคเหนือ

ภาคอีสาน

- 1. โรงเรียนบ้านกุดเรือคำ จ.สกลนคร
- 2. โรงเรียนชุมชนวัดรวง จ.นครราชสีมา
- 3. โรงเรียนบ้านสาวะถี (สาวัดถิราษฎร์รังสฤษดิ์) จ. ขอนแก่น
- 4. โรงเรียนบ้านวังยาววิทยายน จ.มหาสารคาม
- 5. โรงเรียนบ้านโนนสูง จ. ศรีสะเกษ

## :: ปฏิทินและรูปแบบการดำเนินงาน ::

ลำดับ	รายละเอียด	ช่วงเวลา
1.	ปฐมนิเทศและกิจกรรม workshop 25 โรงเรียน	26 - 28 มีนาคม 2561
2	ส่ง Proposal เสนอรูปแบบการดำเนินโครงการ	27 เมษายน 2561
3.	ส่งเอกสารทำสัญญาเพื่อดำเนินโครงการ	27 เมษายน - 7 พฤษภาคม 2561
4.	คณะกรรมการ สสส. พิจารณา	9 พฤษภาคม 2561
5.	พบพี่เลี้ยงเพื่อพัฒนารูปแบบสื่อและนวัตกรรมจากรายละเอียด Proposal ครั้งที่ 1	24 - 25 พฤษภาคม 2561
6.	พบพี่เลี้ยงเพื่อพัฒนารูปแบบสื่อและนวัตกรรมในพื้นที่ภูมิภาค	กรกฎาคม 2561
7.	ดำเนินกิจกรรมและโครงการ	พฤษภาคม - กันยายน 2561
8.	จัดนิทรรศการและประมวลผลงาน	ตุลาคม 2561

:: งบประมาณการดำเนินโครงการ ::

